

LUNES
MARTES
MIERCOLES
JUEVES
VIERNES

11-sep. ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE ECOL. (4) LENGUADO MENIER (7-8) FRUTA DE TEMPORADA E: 661,4 P: 26,40 H: 64,70 L: 23,00	12-sep. ENSALADA MIXTA Sopa de Estrellitas (1-8) POLLO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA E: 637,2 P: 21,40 H: 43,20 L: 30,00	13-sep. ENSALADA MIXTA GUISADO DE MAGRA CON ZANAHORIA, GUISANTE ECOL. Y CEBOLLA (4) TORTILLA FRANCESA CON QUESO (1-2) FRUTA DE TEMPORADA E: 633,2 P: 23,80 H: 93,10 L: 18,10	14-sep. ENSALADA MIXTA ESPIRALES BOLOGNESA (1-2-8) LOMO ASADO SALSA DE ZANAHORIA (4) FRUTA DE TEMPORADA E: 648,8 P: 34,30 H: 77,50 L: 22,40	15-sep. ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABAZA (4) MERO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA DE TEMPORADA E: 683 P: 22,30 H: ##### L: 41,60
18-sep. ENSALADA MIXTA ESPAGUETIS CARBONARA TORTILLA PATATA (1) FRUTA DE TEMPORADA E: 691,4 P: 29,50 H: 84,50 L: 15,00	19-sep. ENSALADA MIXTA ARROZ CON POLLO Y VERDURA ZANAHORIA, GUISANTES Y PIMIENTO ECOL. (N/C) LENGUADO MENIER (7-8) FRUTA DE TEMPORADA E: 605 P: 26,20 H: 55,30 L: 31,00	20-sep. ENSALADA MIXTA POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (4) DORADA AL HORNO CON TOMATE (7) FRUTA DE TEMPORADA E: 600,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	21-sep. ENSALADA MIXTA ARROZ A LA CUBANA (N/C) SALCHICHAS AL HORNO CON HUEVO FRITO FRUTA DE TEMPORADA E: 637,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	22-sep. ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE ECOL. (4) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA (7) FRUTA DE TEMPORADA E: 571 P: 20,90 H: ##### L: 25,40
25-sep. ENSALADA MIXTA OLLETA ALICANTINA (4) TORTILLA DE ATUN (1-7) FRUTA DE TEMPORADA E: 687,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 29,30	26-sep. ENSALADA MIXTA ENSALADILLA RUSA (1-4-7) HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO Y PATATAS HORNO (2-3-4) FRUTA DE TEMPORADA E: 593,7 P: 34,40 H: 47,20 L: 29,70	27-sep. ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE ECOL. (4) MERO AL HORNO CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA E: 582,2 P: 53,30 H: 57,60 L: 15,40	28-sep. ENSALADA MIXTA TALLARINES CON ATUN TOMATE ALITAS DE POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA E: 685,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 19,30	29-sep. ENSALADA MIXTA ENSALADA CAMPERA TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON (4) FRUTA DE TEMPORADA E: 635 P: 30,90 H: ##### L: 17,90

RELACION DE PLATOS TRITURADOS
VALORACIONES ENERGETICAS

DIA	PLATO	INGREDIENTES	POSTRE	KCAL	H	G	SAT	P
LUNES:	PURE DE POLLO:	PATATA, CALABACIN, JUDIAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, POLLO, ACEITE OLIVA (4)	TR.FRUTA	489	34	28,4	3,8	17,4
MARTES:	PURE DE PESCADO:	PATATA, CALABACIN, JUDIAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, MERLUZA, ACEITE OLIVA (4,7)	TR.FRUTA	452	33,6	25,1	3	16,5
MIÉRCOLES:	PURE DE CORDERO:	PATATA, CALABACIN, JUDIAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, CORDERO, ACEITE OLIVA (4)	TR.FRUTA	505	33,7	31,2	4,3	18,5
JUEVES:	PURE DE TERNERA:	PATATA, CALABACIN, JUDIAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, TERNERA, ACEITE OLIVA (4)	TR.FRUTA	534	33,6	33,4	4,6	21,9
VIERNES:	PURE DE PESCADO:	PATATA, CALABACIN, JUDIAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, MERLUZA, ACEITE OLIVA (4,7)	TR.FRUTA	452	33,6	25,1	3	16,5

LEYENDA: KCAL: ENERGIA - H: HIDRATOS - G: GRASAS - SAT: GRASAS SATURADAS - P: PROTEINAS

ALERGENOS - (1) HUEVO (2) LACTOSA (3) SOJA (4) SULFITOS (5) APIO (6) FRUTOS SECOS (7) PESCADO (8) GLUTEN (9) MOSTAZA (10) CRUSTACEOS (N/C) NO CONTIENE